**Programma Burn-out en bevlogenheid 25-10-2018**

17:30 – 18:00 uur: Ontvangst, registratie en inloop

18:00 – 18:30 uur: Inleiding door drs. Max Asscher, (voormalig bedrijfsarts) en persoonlijk verhaal van Edme Verstraelen (HR-medewerker internationaal logistiek bedrijf): de onzichtbare gevolgen van burn-out

18:30 – 19:30 uur: Bevlogenheid en Burn-out (STECR-werkwijzer Bevlogenheid en Burn-out) – dhr. Marnix Klerken (arbeidsdeskundige) en mevr. A. Verhaeg, (psycholoog) Op welke wijze kun je een burn-out voorkomen bij werkdruk? Of bij een eindig dienstverband? Of als het ‘thuis rommelt’?   
Is bevlogenheid een risico? Of gedrevenheid? En hoe zit dat met een hoog arbeidsethos?   
En waaraan herken je signalen van burn-out voordat het te laat is? Hoe pak je het aan?   
En wat als iemand toch is uitgevallen?

19:30 – 19:45 uur: Samenwerking Adelante en Integrated Care Limburg: we zijn trots! – Max Mommers (re-integratiecoördinator Adelante) en Caroline Berghmans (commercieel manager ICL)

19:45 – 20.30 uur: Afsluitende borrel en mogelijkheid om door te praten over het onderwerp van de avond en te netwerken